

Notfalltasche

Warum eine Notfalltasche?

Erfahrungen zeigen, dass manche Misshandler aus Wut nach einer Trennung Dokumente vernichten. Versuchen Sie deshalb, die wichtigsten Dokumente mitzunehmen oder zu kopieren.

Packen sie eine Notfalltasche mit dem Wichtigsten und verstecken Sie diese an einem sicheren Ort, z.B. bei Freunden, Nachbarn, am Arbeitsplatz.

Inhalt der Notfalltasche:

- Ausweis / Pass und Kinderausweise
- evtl. Staatsbürgerschaftsnachweis
- Geburtsurkunden / Heiratsurkunde
- Krankenkassen-Karte (auch der Kinder)
- Mietvertrag, Arbeitsvertrag
- Renten-, Sozial- und Arbeitsamtsbescheide
- Evtl. Kopien von Sorgerechtsentscheid / Schutzanordnung
- Bankunterlagen, Sparbücher, Wertpapiere (Kopien)
- Schmuck
- Das Nötigste für einige Tage: Kleidung, Hygieneartikel, Schulsachen, Lieblingsspielzeug, Medikamente
- Ersatzschlüssel für Wohnung / Auto
- Adressbuch
- Erinnerungen: Tagebücher, Fotos und geliebte Dinge